

# INMUNONUTRICIÓN

## Grado en Nutrición Humana y Dietética

**Código:** 804014

**Módulo:** 7

**Materia:** Formación Complementaria

**Tipo de asignatura:** Optativa

**Dirigida a:** estudiantes de Tercer y Cuarto Curso

**Departamento:** Microbiología I

**Créditos:** 3 ECTS

**Periodo de impartición:** Segundo semestre

**Fechas de impartición:** del 18 enero al 6 abril.

**Requisitos:** tener aprobada la parte de Inmunología de la asignatura: Biología Celular e Inmunología

**Horario detallado:** martes y jueves de 15,30-16,30 h.

**Grupos:** 1

### PROFESORADO

**Coordinadora:** Lafuente Duarte, Esther ([melafuente@med.ucm.es](mailto:melafuente@med.ucm.es))

Martín Villa, José Manuel ([jimmvilla@ucm.es](mailto:jimmvilla@ucm.es))

Recio Hoyas, María José ([majoreho@med.ucm.es](mailto:majoreho@med.ucm.es))

#### **Contacto:**

*Dpto Microbiología I (Inmunología)*

*F. Medicina, pabellón 5 planta 4º*

*Tlf: 913941642*

### BREVE DESCRIPCIÓN

La asignatura se dividirá en tres bloques:

- En el primero se reforzarán los conocimientos de inmunología del alumnado, centrándonos en el estudio de la inmunología de las mucosas asociadas al sistema digestivo.
- En el segundo bloque se estudiarán los componentes inmunológicos de patologías asociadas a la mucosa del sistema digestivo, como las alergias alimentarias, enfermedad celíaca, enfermedad inflamatoria intestinal (colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn).
- En el tercer bloque se estudiará como a través de la dieta se puede modular la función del sistema inmunitario.

### COMPETENCIAS

Son las correspondientes al Módulo y Materia al que pertenece esta asignatura

#### **Competencias Generales**

- C.G.8.1.

#### **Competencias Específicas**

- CE.M7.1
- CE.M7.2

- CE.M7.3
- CE.M7.4
- CE.M7.5

## TEMARIO

### **Bloque I: Sistema inmunitario asociado al aparato digestivo**

**Tema 1.** Una revisión del sistema inmunitario.

**Tema 2.** Sistema inmunitario de las mucosas

**Tema 3.** Mecanismos de tolerancia.

**Tema 4.** Tolerancia oral: lactancia materna.

### **Bloque II: Inmunopatología de la nutrición: diagnóstico y tratamiento**

**Tema 5.** Las reacciones de hipersensibilidad.

**Tema 6.** Alergias e intolerancias alimentarias.

**Tema 7.** Enfermedad inflamatoria intestinal.

**Tema 8.** Enfermedad celíaca.

### **Bloque III: La dieta como modulador del sistema inmunitario**

**Tema 9.** Vitaminas y sistema inmunitario

**Tema 10.** Ácidos grasos y sistema inmunitario

**Tema 11.** Probióticos y prebióticos.

**Tema 12.** Oligoelementos, Aminoácidos y antioxidantes.

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Evaluación continuada de las actividades asociadas a clases teóricas y seminarios. Constará de:

- Seminarios consistentes en trabajos en grupo y/o individuales (95% de la nota);
- Asistencia y participación en clase presencial (5% de la nota).
- **Actitud a seguir ante una infracción voluntaria o accidental en las normas de realización del examen:** La infracción impide la valoración del mismo, por lo que el/la infractor/a se presentará a examen oral de la asignatura para establecer su conocimiento sobre la materia. De confirmarse intencionalidad en el engaño, se considerará falta ética muy grave, y se pondrá en conocimiento de la Inspección de Servicios para que tome las medidas disciplinarias que estime oportunas.

## BIBLIOGRAFÍA

- Abbas, A.K.; Lichtman, A.H.; Pober, J.S., Inmunología Celular y Molecular, 7ª edición, Editorial Elsevier, España, 2012. Castellano.
- Regueiro, J.R.; López Larrea, C.; González Rodríguez, S.; Martínez Naves, E., Inmunología. Biología y Patología del sistema inmunitario, 4ª ed. revisada, Editorial Panamericana.
- Kenneth, M.Murphy; Paul Travers; Mark Walport, Janeway's Immunobiology, seventh edition, Editorial Garland Science, 2007.
- Marcos, Ascensión, Inmunonutrición: en la salud y la enfermedad, Editorial Médica Panamericana, 2011.